



«БЕКТЕМІН»  
Ақтобе облысының  
білім басқармасының  
басшысы

*Ж. Сұлтан*  
«24» 07 2023 ж.

Буфеттік ас мәзірі (асхана жоқ мектептерге)

Буфеттік ас мәзірінің бағасы 507 теңге

1 күн

Тағамның атауы	Тағамның ингредиенттері	Тағамның шығымы, г.мл.	Брутто,г
			6-10 жас
Картоп қосылған бәліш	ұн	100	40
	шекер		2
	сүт		12
	сары май		2
	жұмыртқа		10
	ашытқы		1
	йодталған дүз		1
	картоп		40
Сүт	Сүт 2,5%	200	200
Алма	Алма	200	200

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның ингредиенттері	Тағамның шығымы, г.мл.	Брутто,г
			6-10 жас
Қырыққабат қосылған бәліш	ұн	100	40
	Шекер		2
	сүт		12
	Сары май		2
	жұмыртқа		10
	ашытқы		1
	йодталған дүз		1
	қырыққабат		40
Жеміс шырыны	Жеміс шырыны	200	200
Алмұрт	Алмұрт	200	200

## 3 күн

Тағамның атауы	Тағамның ингредиенттері	Тағамның шығымы, г.мл.	Брутто,г
			6-10 жас
Ет қосылған бәліш	ұн	100	40
	шекер		2
	сары май		2
	сүт		12
	жұмыртқа		10
	ашытқы		1
	йодталған дүз		1
	тартылған ет		40
Кептірілген жеміс компоты	кептірілген жеміс	200	15
	шекер		10
Банан	банан	200	200

## 4 күн

Тағамның атауы	Тағамның ингредиенттері	Тағамның шығымы, г.мл.	Брутто,г
			6-10 жас
Ірімшік пен қияр сэндвичі	бидай наны	100	60
	ірімшік		20
	балғын қияр		20
Кисель	кисель	200	24
	қант		10
Алма	алма	200	200

## 5 күн

Тағамның атауы	Тағамның ингредиенттері	Тағамның шығымы, г.мл.	Брутто,г
			6-10 жас
Тоқаш (Булочки)	ұн	80	40
	сүт		12
	сары май		2
	қант		10
	жұмыртқа		10
	ашытқы		1
Жеміс шырыны	жеміс шырыны	200	200

Алмұрт	алмұрт	200	200
--------	--------	-----	-----

6 күн

Тағамның атауы	Тағамның ингредиенттері	Тағамның шығымы, г.мл.	Брутто,г 6-10 жас
Сүзбеше қосылған тоқаш	ұн	100	40
	қант		10
	ашытқы		1
	жұмыртқа		10
	сүт		10
	сары май		2
	сүзбеше		30
Какао қосылған сүт	сүт 2,5%	200	100
	какао ұнтағы		10
	қант		2
Банан	банан	200	200