

«Утверждено»  
Директор школы  
К.И. Данияров  
« 31 » 08 2022 г.

«Согласовано»  
Зам.директора по ВР  
П.С. Полегонько  
« 31 » 08 2022 г.

«Рассмотрено»  
Протокол № 1 МО  
И. А. Степанова  
« 31 » 08 2022 г.

**ПРОГРАММА**  
кружка  
«Тоғызқумалақ»  
для учащихся 5-9 классов

Учитель физической культуры: Мукашева М. А.

2022-2023 учебный год

## Пояснительная записка

Программа кружка «Тоғызқұмалақ» предназначена для обучающихся общеобразовательных школ в системе дополнительного образования, и предусматривает изучение школьниками материалов по теории и истории казахской игры «Тоғызқұмалақ», участие в соревнованиях. Программный материал предусматривает решение задач физического воспитания учащихся и состоит из теоретического и практического разделов. Главная задача в теоретической части состоит в том, чтобы научить детей анализировать и осмысливать действия за игровой доской свои, и соперника. Методы теоретической части проводится в виде: беседы (рассказ), показ, учебная игра.

Практические занятия разнообразны по своей форме – это и сеансы одновременной игры с руководителем, с опытными игроками, и конкурсы по решению задач, этюдов, и игровые занятия, турниры.

Для детей, у которых возникают трудности с усвоением программы проводятся индивидуальные занятия, а так же для тех воспитанников, которые способны на изучение материала быстрее и глубже остальных, запланированы задания повышенной сложности.

**1. Цель программы: патриотическое** воспитание подрастающего поколения, развитие умственных способностей, поднятие национального духа

### **2. Задачи программы:**

- дать учащимся теоретические знания по игре «Тоғызқұмалақ» и рассказать о правилах проведения соревнований и правилах турнирного поведения;
- научить анализировать свои и чужие ошибки, учиться на них, выбирать из множества решений единственно правильное, планировать свою деятельность, работать самостоятельно;
- научить уважать соперника;
- развить логическое мышление, память, внимание, усидчивость и другие положительные качества личности.

### **3. Требования к уровню усвоения дисциплины:**

Учебный материал при проведении занятий распределяется на основе принципа постепенного увеличения сложности соответственно уровню общефизической и технической подготовленности.

#### **Должны знать:**

- Термины: құмалақ, қазан, отау, «ударный ход», «тихий» ход, «закрытые» лунки, «открытые» лунки, атсырау, партнеры, начальное положение, взятие тұздықа, ничья
- Название; отау- лунок, кошпели, атотпес, атсыратар, бел, белбасар, кандыкакпан, кокмоин, мандай
- Правила игры и турнирного поведения
- Основы тактики и стратегии, активно применяет в своей игре тактические приемы
- Нормы этикета при игре
- Иметь представления о развитии игры в Казахстане и Мире

#### **Должны уметь:**

- Ориентироваться на доске
- Играть из любых луной (кроме 9-ой) без нарушения правил
- Правильно располагать шарики- кумалаки в отау- лунки, перемещать шарики- кумалаки против часовой стрелки
- Решать простые задачи

Итогом реализации программы является организация тренировочных турниров, викторин, соревнований

4. Учебно-тематическое планирование:

№	Темы	Количество часов	В том числе	
			На теоретические занятия	На практические занятия
1.	История возникновения и развития игры	3	3	
2.	Основные правила игры	22	7	15
3.	Турниры, тренировочные партии	9		9
	Итого	34	10	24

**Учебно- тематический план для 5-9 классов**

№	Тема	Кол-во часов
1	Техника безопасности при проведении игры	1
2	История возникновения и развития игры «Тоғыз құмалақ»	1
3	Доска для игры «Тоғыз құмалақ»	1
4	Цель игры	1
5	Название лунок	1
6	Нумерация лунок	1
7	Начальное положение	1
8	Игра на двоих	1
9	Тренировочная партия	1
10	Тренировочная партия	1
11	Первый ход	1
12	Исключения из правил	1
13	Расчет количества ходов	1
14	Условия получения «тұздық»	1
15	Степень важности «тұздық»	1
16	Тұздық, как тактический прием	1
17	Тұздық, как тактический прием	1
18	Тренировочная партия	1
19	Развитие игры в Казахстане и Мире	1
20	Узловые числа 10 и 19	1
21	Элементарные комбинации по набору кумалаков	1
22	Тренировочная партия	1
23	Правило «Атсырау»	1
24	Ловушки	1
25	Ничья	1
26	Тестирование	1
27	Турнир на лучшего игрока	1
28	Нотация	1
29	Нотация	1
30	Конец игры (тщательный подсчет ходов)	1

31	Прогнозирование результата	1
32	Тренировочная партия	1
33	Тренировочная партия	1
34	Турнир на чемпиона	1

Данная программа рассчитана на 1,5 часа 3 раза в неделю. Кружок по желанию могут посещать учащиеся начальных классов.

### График проведения внеклассной работы по физической культуре

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Тоғызқұмалақ Мукашева М. А.		16:30-18:00		16:30-18:00	17:00-18:30

#### 5. Содержание тем:

1. История возникновения и развития игры «Тоғыз құмалақ»
2. Правила поведения при проведении игры
3. Техника безопасности
4. Этапы игры
5. Основные правила игры: правила хода, правила получения «тұздық», правило «атсырау»
6. Условия и степень важности получения «тұздық»
7. Развитие игры в Казахстане и Мире

#### 7. Контроль уровня обученности:

Для определения степени мастерства учащимся предлагается показать свои знания, умения и навыки, полученные в результате учебно-тренировочного процесса.

В течение всего учебного года идет непрерывный контроль усвоения знаний учащимися посредством следующих методов проверки:

1. Турниры
2. Доклады.
3. Тренировочные партии.
4. Беседы с фронтальным опросом.

Итогом реализации программы является организация тренировочных турниров, соревнований.

#### 8. Техника безопасности:

- В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры
- Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- Убрать в отведенное место спортивный инвентарь
- Внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя и выполнять все его распоряжения.