

Казанская общеобразовательная основная школа

Внеклассная работа учителя физической культуры Курамысова Е.О.

Журнал посещения на 2021-2022 учебный год





































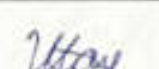
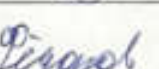
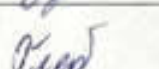

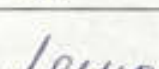













**Журнал по технике безопасности на тренировке по настольному теннису  
2021-2022 учебный год.**

№	Ф. И.О	Содержание	Роспись	Учитель
			учащихся	
1	Колканатов К	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.
2	Кожебаев Д	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.
3	Полегонько А	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.
4	Олейник Н	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.
5	Шаульский А	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.
6	Федоров Е	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.
7	Клеков Г	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.
8	Шаульский А	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.
9	Кривенко А	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.
10	Черепов С	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.
11	Мунай Т	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.
12	Курамысова А	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.
13	Курамысова Ж	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.
14	Некрасова А	Техника безопасности на тренировке по настольному теннису		Курамысов Е.О.

№	Тема урока	часы	сроки	повторение
1	Инструктаж по т/б на тренировке по н/т	1	03.09	
2	ОФП Разновидности хваток ракетки	1	06.09	
3	ОФП Разновидности хваток ракетки	1	08.09	
4	ОФП Набивания шарика	1	10.09	
5	ОФП Набивания шарика	1	13.09	
6	ОФП Набивания шарика	1	15.09	
7	ОФП Набивания шарика от стены	1	17.09	
8	ОФП Набивания шарика от стены	1	20.09	
9	ОФП Набивания шарика в движении	1	22.09	
10	ОФП Набивания шарика в движении	1	24.09	
11	ОФП Набивания шарика в движении	1	27.09	
12	ОФП Набивания шарика в движении	1	29.09	
13	ОФП Имитационные упр-я, техника перед-няя	1	01.10	
14	ОФП Обучения шарика различными способами	1	04.10	
15	ОФП Обучения шарика различными способами	1	06.10	
16	ОФП Обучения набивания шарика в движении	1	08.10	
17	ОФП Обучения набивания шарика в движении	1	11.10	
18	ОФП Обучение подаче справа и слева	1	13.10	
19	ОФП Обучение подаче справа и слева	1	15.10	
20	ОФП Обучение подаче справа и слева	1	18.10	
21	ОФП Имитация удара справа и слева	1	20.10	
22	ОФП Имитация удара справа и слева	1	22.10	
23	ОФП Обучения удару от себя (БКМ)	1	25.10	
24	ОФП Обучения удару от себя (БКМ)	1	27.10	
25	ОФП Обучения удару от себя (БКМ)	1	29.10	
26	ОФП Работа БКМ от себя	1	01.11	
27	ОФП Работа БКМ от себя	1	03.11	
28	ОФП Работа БКМ от себя	1	05.11	
29	ОФП Работа БКМ от себя	1	08.11	
30	ОФП Работа БКМ от себя	1	10.11	
31	ОФП Набивания мяча справа и слева	1	12.11	
32	ОФП Набивания мяча справа и слева	1	15.11	
33	ОФП Набивания мяча с низким и высоким отскоком	1	17.11	
34	ОФП Набивания мяча с низким и высоким отскоком	1	19.11	
35	ОФП Имитация удара от себя, справа, слева	1	22.11	
36	ОФП Имитация удара от себя, справа, слева	1	24.11	
37	ОФП Обучение игре в парах	1	26.11	
38	ОФП Обучение игре в парах	1	29.11	
39	ОФП Работа БКМ от себя	1	01.12	
40	ОФП Работа БКМ от себя	1	03.12	
41	ОФП Работа БКМ от себя	1	06.12	
42	ОФП Работа БКМ от себя	1	08.12	
43	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	10.12	
44	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	13.12	
45	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	15.12	
46	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	17.12	
47	ОФП Имитация наката слева и справа	1	20.12	

48	ОФП Имитация наклона слева и справа	1	22.12
49	ОФП Обучение игре в парах	1	24.12
50	ОФП Обучение игре в парах	1	27.12
51	ОФП Обучение игре в парах	1	29.12
52	ОФП Обучение игре в парах	1	31.12
53	ОФП Работа БКМ подачи	1	02.02
54	ОФП Работа БКМ подачи	1	04.02
55	ОФП Работа БКМ подачи	1	07.02
56	ОФП Работа БКМ подачи	1	09.02
57	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	11.02
58	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	14.02
59	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	16.02
60	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	18.02
61	ОФП Обучение передвижения у стола	1	21.02
62	ОФП Обучение передвижения у стола	1	23.02
63	ОФП Обучение передвижения у стола	1	25.02
64	ОФП Обучение игре в парах	1	28.02
65	ОФП Обучение игре в парах	1	02.03
66	ОФП Работа БКМ подачи	1	04.03
67	ОФП Работа БКМ подачи	1	07.03
68	ОФП Работа БКМ подачи	1	09.03
69	ОФП Работа БКМ подачи	1	11.03
70	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	14.03
71	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	16.03
72	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	18.03
73	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	21.03
74	ОФП Обучение передвижения у стола	1	23.03
75	ОФП Обучение передвижения у стола	1	25.03
76	ОФП Обучение игре в парах	1	28.03
77	ОФП Обучение игре в парах	1	30.03
78	ОФП Работа БКМ подачи	1	01.04
79	ОФП Работа БКМ подачи	1	04.04
80	ОФП Работа БКМ подачи	1	06.04
81	ОФП Работа БКМ подачи	1	08.04
82	ОФП Работа БКМ наклона слева и справа	1	11.04
83	ОФП Работа БКМ наклона слева и справа	1	13.04
84	ОФП Работа БКМ наклона слева и справа	1	15.04
85	ОФП Работа БКМ наклона слева и справа	1	18.04
86	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	20.04
87	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	22.04
88	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	25.04
89	ОФП Обучение игре в парах	1	27.04
90	ОФП Обучение игре в парах	1	29.04
91	ОФП Работа БКМ подачи	1	02.05
92	ОФП Работа БКМ подачи	1	04.05
93	ОФП Работа БКМ подачи	1	06.05

94	ОФП Работа БКМ подачи	1	0905	
95	ОФП Работа БКМ наката слева и справа	1	11.05	
96	ОФП Работа БКМ наката слева и справа	1	1305	
97	ОФП Работа БКМ наката слева и справа	1	1605	
98	ОФП Работа БКМ наката слева и справа	1	1805	
99	ОФП Обучение игре в парах	1	2005	
100	ОФП Обучение игре в парах	1	2005	
101	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	2305	
102	ОФП Работа БКМ с трех точек	1	2305	

**ВСЕГО: 102 часа**

**Соревнование внутри школьные, районное областные по графику.**