



Директор Казанской ООШ
К.И. Данияров

«Согласовано»

Зам. Директора по ВР

 П.С. Полегонько

Основы безопасности жизнедеятельности
урок Физическая культура 5 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Примечание
1	ОБЖ №1 1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	21.09	
2	ОБЖ №2 1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	27.09	
3	ОБЖ №3 1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	26.10	
4	ОБЖ №3 1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия		8.11	
5	ОБЖ №5 1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	9.11	
6	ОБЖ №6 2.1 Мы и природа	1	29.11	
7	ОБЖ №7 2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	20.12	
8	ОБЖ №9 3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	25.01	
9	ОБЖ №8 3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	31.01	
10	ОБЖ №10 4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	8.02	
11	ОБЖ №11 4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	22.02	
12	ОБЖ №12 4.3 Гигиена питания	1	11.04	
13	ОБЖ №13 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	24.04	
14	ОБЖ №14 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	2.05	
15	ОБЖ №15 5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	16.05	

Учитель физической культуры:



Ж.К. Сапахов



Директор Казанской ООШ
К.И. Данияров

«Согласовано»

Зам. Директора по ВР


П.С. Полегонько

Основы безопасности жизнедеятельности
урок Физическая культура бкласс

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Примечание
1	ОБЖ №1 1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	19.09	
2	ОБЖ №2 1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	25.09	
3	ОБЖ №3 1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	3.10	
4	ОБЖ №4 1.4 Поиск воды и пищи	1	9.11	
5	ОБЖ №5 1.5 Сигналы бедствия	1	13.11	
6	ОБЖ №6 1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	14.11	
7	ОБЖ №7 2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	12.12	
8	ОБЖ №8 2.2 Ядовитые растения и грибы	1	16.01	
9	ОБЖ №9 2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	23.01	
10	ОБЖ №10 2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	6.02	
11	ОБЖ №11 3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	13.02	
12	ОБЖ №12 3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	16.04	
13	ОБЖ №13 3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	23.04	
14	ОБЖ №14 4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	29.04	
15	ОБЖ №15 4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	30.04	

Учитель физической культуры:



Ж.К. Сапахов



«Согласовано»

Зам. Директора по ВР
П.С. Полегонько

Основы безопасности жизнедеятельности
урок Физическая культура 7 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Примечание
1	ОБЖ №1 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	26.09	
2	ОБЖ №2 1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	29.09	
3	ОБЖ №3 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	10.10	
4	ОБЖ №4 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.	1	17.10	
5	ОБЖ №5 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины.	1	14.11	
6	ОБЖ №6 1.6 Смерчи, ураганы и бури.	1	14.12	
7	ОБЖ №7 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	19.12	
8	ОБЖ №8 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	1.02	
9	ОБЖ №9 2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	8.02	
10	ОБЖ №10 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	13.02	
11	ОБЖ №11 2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	22.02	
12	ОБЖ №12 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	16.04	
13	ОБЖ №13 3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	18.04	
14	БЖ №14 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	30.04	
15	ОБЖ №15 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	2.05	

Учитель физической культуры:

Ж.К. Сапахов



«Согласовано»

Зам. Директора по ВР

П.С. Полегонько

Основы безопасности жизнедеятельности
урок Физическая культура 8 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Примечание
1	ОБЖ №1 1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	25.09	
2	ОБЖ №2 1.2 Пожары и взрывы	1	2.10	
3	ОБЖ №3 1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	4.10	
4	ОБЖ №4 1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	9.10	
5	ОБЖ №5 1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ.	1	13.11	
6	ОБЖ №6 1.6 Защита населения при радиоактивных авариях.	1	15.11	
7	ОБЖ №7 1.7 Гидродинамические аварии	1	11.12	
8	ОБЖ №8 1.8 Нарушение экологического равновесия	1	17.12	
9	ОБЖ №9 2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	29.01	
10	ОБЖ №10 2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	31.01	
11	ОБЖ №11 2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	05.02	
12	ОБЖ №12 3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	15.04	
13	ОБЖ №13 3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	17.04	
14	ОБЖ №14 3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	8.05	
15	ОБЖ №15 4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	13.05	

Учитель физической культуры:

Ж.К. Сапахов

«Утверждаю»

Директор Казанской ООШ

Ж.И. Данияров

«Согласовано»

Зам. Директора по ВР

П.С. Полегонько

Основы безопасности жизнедеятельности
урок Физическая культура 9класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Примечание
1	ОБЖ №1 1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	5.09	
2	ОБЖ №2 1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	6.09	
3	ОБЖ №3 1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	18.10	
4	ОБЖ №4 1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	24.10	
5	ОБЖ №5 1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	7.11	
6	ОБЖ №6 1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	8.11	
7	ОБЖ №7 2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	13.12	
8	ОБЖ №8 2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	10.01	
9	ОБЖ №9 2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	17.01	
10	ОБЖ №10 2.4 Автономное существование человека в природе	1	30.01	
11	ОБЖ №11 2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	21.02	
12	ОБЖ №12 2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	17.04	
13	ОБЖ №13 3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	23.04	
14	ОБЖ №14 3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	24.04	
15	ОБЖ №15 4.1 подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	30.04	

Учитель физической культуры:

Ж.К. Сапахов