



Бекітемін:

Мектеп директоры:  
Данияров К.И.

**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің  
2023-2024 оқу жылна арнаған  
күнтізбелік-тақырыптық жоспары**

Дене шынықтыру пәні мұғалімі:  
Курамысов Е.О.

2023-2024 оқу жылы

**Өмір қауіпсіздік негіздері. Основы безопасности жизни**  
**5 класс**

| №   | Тақырыбы   | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі      |
|---|--|------------|--------------------------|
| <b>1- бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»</b>  |  |            |                          |
| <b>1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез</b>   |  |            |                          |
| 1   | Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде<br>Опасности города (села)  | 1          | 12.09.2023               |
| 2   | Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай.<br>Чрезвычайные ситуации в доме  | 1          | 17.10.2023               |
| 3   | Көліктегі төтенше жағдай Чрезвычайные ситуации в автомобиле  | 1          | 07.11.2023               |
| 4   | Криминагендік төтенше жағдай Криминогенные чрезвычайные ситуации   | 1          | 22.11.2023               |
| 5   | Табиғаттағы төтенше жағдай<br>Чрезвычайные ситуации на природе   | 1          | 05.12.2023               |
| 6   | Климатографиялық жағдайдағы ауысым Смена условий в климатографии   | 1          | 26.12.2023               |
| <b>2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау» Основа мед. знаний и защита здоровья детей</b>                      |  |            |                          |
| <b>2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері. Основы мед. знаний и правила первой мед. помощи</b> |  |            |                          |
| 7   | Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері. Правила первой мед. помощи при ожогах и кровотечении | 2          | 16.01.2024<br>30.01.2024 |
| 8   | Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері. Правила первой мед. помощи                  | 2          | 07.02.2024<br>21.02.2024 |
| 9   | Жаракат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері. Правила первой мед. помощи при ранах                                  | 2          | 05.03.2024<br>20.03.2024 |
| 10  | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері. Правила первой мед. помощи           | 1          | 10.04.2024               |
| <b>2.2. Салауатты өмір салты негіздері</b>  |  |            |                          |
| 11  | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. Понятие о здоровье и здоровой жизни.                                     | 2          | 24.04.2024<br>15.05.2024 |

**Өмір қауіпсіздік негіздері. Основы безопасности жизни**  
**6 класс**

| №   | Тақырыбы  | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі                    |
|---|---|------------|--|
| 1. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»       |   |            |  |
| 1.2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда                                |   |            |  |
| 1   | Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі. Жизнь человека в природе.  | 1          | 06.09.2023                             |
| 2   | Медициналық көмек көрсету жолдары. Медицинская помощь.  | 1          | 20.09.2023                             |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау |   |            |  |
| 3   | Жер сілкінісі. Землетрясения  | 2          | 03.10.2023<br>18.10.2023               |
| 4   | Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы. Сели, оползни, наводнения  | 1          | 21.11.2023                             |
| 5   | Дауыл, боран Ураган, буран  | 1          | 06.12.2023                             |
| 2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»        |   |            |  |
| 6   | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету. Первая помощь при отравлениях.  | 1          | 16.01.2024                             |
| 7   | Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек. Первая помощь при переломах.                            | 1          | 24.01.2024                             |
| 8   | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Первая помощь при общих травмах.                            | 2          | 31.01.2024<br>13.02.2024               |
| 9   | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. Первая помощь при ранах. | 3          | 28.02.2024<br>13.03.2024<br>10.04.2024 |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері                                     |   |            |  |
| 10  | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. Понятие о здоровье и здоровой жизни.                      | 2          | 24.04.2024<br>22.05.2024               |

**Өмір қауіпсіздік негіздері. Основы безопасности жизни. 7 класс**

| №   | Тақырыбы  | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі  |
|---|---|------------|--|
| 1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»       |   |            |  |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау |   |            |  |
| 1   | Су тасқыны. Наводнения  | 1          | 07.09.2023   |
| 2   | Орман және дала өрті. Пожар в лесу и степи.   | 1          | 25.09.2023   |
| 3   | Өндірістік апаттар және зілзала апаттар. Техногенные катастрофы и землетрясения.                                  | 2          | 05.10.2023<br>19.10.2023   |
| 4   | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. Катастрофы в связи с химическими отходами.            | 2          | 13.11.2023<br>21.12.2023   |
| 2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»         |   |            |  |
| 5   | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. Мед. помощь при ранах. | 7          | 08.01.2024<br>29.01.2024<br>08.02.2024<br>29.02.2024<br>14.03.2024<br>04.04.2024<br>18.04.2024 |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері                                     |   |            |  |
| 6   | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік. Понятие о здоровом образе жизни.                                    | 2          | 02.05.2024<br>23.05.2024   |

**Өмір қауіпсіздік негіздері. Основы безопасности жизни. 8 класс**

| №   | Тақырыбы  | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі                                  |
|---|---|------------|--|
| 1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»       |   |            |  |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау |   |            |  |
| 1   | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. Катастрофы в связи с химическими отходами.            | 4          | 06.09.2023<br>18.09.2023<br>02.10.2023<br>08.11.2023 |
| 2   | Жарылыс және өрт. Взрывы и пожары.  | 2          | 27.11.2023<br>25.12.2023                             |
| 2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»         |   |            |  |
| 3   | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. Мед. помощь при ранах. | 3          | 08.01.2024<br>22.01.2024<br>14.02.2024               |
| 4   | Жұқпалы аурулардың алдын алу. Эпидемии.   | 2          | 04.03.2024<br>20.03.2024                             |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері                                     |   |            |  |
| 5   | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік. Понятие о здоровом образе жизни.                                    | 2          | 03.04.2024<br>24.04.2024                             |
| 6   | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. Здоровье и жизнь молодежи.   | 2          | 06.05.2024<br>20.05.2024                             |

**Өмір қауіпсіздік негіздері. Основы безопасности жизни. 9 класс**

| № | Тақырыбы  | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі                                  |
|---|---|------------|--|
| 1 | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. Катастрофы при радиоактивных отходах.   | 4          | 07.09.2023<br>21.09.2023<br>03.10.2023<br>19.10.2023 |
| 2 | Гидродинамикалық апаттар. Гидродинамические катастрофы.   | 2          | 09.11.2023<br>28.11.2023                             |
| 3 | Мектеп жасындағы балалардың жаракат алуының және жаракат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. Помощь при ранениях детей школьного возраста. | 2          | 19.12.2023<br>16.01.2024                             |
| 4 | Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. Мед. помощь при ранах.                                       | 4          | 30.01.2024<br>06.02.2024<br>27.02.2024<br>05.03.2024 |
| 6 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. Здоровье и жизнь молодежи.   | 3          | 02.04.2024<br>18.05.2024<br>21.05.2024               |