



**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің
2022-2023 оқу жылна арнаған
күнтізбелік-тақырыптық жоспары**

**Дене шынықтыру пәні мұғалімі:
Курамысов Е.О.**

2022-2023 оқу жылы

Өмір қауіпсіздік негіздері. Основы безопасности жизни
5класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1- бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде Опасности города (села)	1	03.09
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай. Чрезвычайные ситуации в доме	1	04.09
3	Көліктегі төтенше жағдай Чрезвычайные ситуации в автомобиле	1	08.09
4	Криминагендік төтенше жағдай Криминогенные чрезвычайные ситуации	1	10.09
5	Табиғаттағы төтенше жағдай Чрезвычайные ситуации на природе	1	02.11
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым Смена условий в климатографии	1	05.11
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау» Основа мед. знаний и защита здоровья детей			
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері. Основы мед. знаний и правила первой мед. помощи			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері. Правила первой мед. помощи при ожогах и кровотечении	2	16.11 11.01
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері. Правила первой мед. помощи	2	12.01 14.01
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері. Правила первой мед. помощи при ранах	2	01.03 02.03
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері. Правила первой мед. помощи	1	29.04
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. Понятие о здоровье и здоровой жизни.	2	05.05 04.05

Өмір қауіпсіздік негіздері. Основы безопасности жизни
6 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі. Жизнь человека в природе.	1	03.09
2	Медициналық көмек көрсету жолдары. Медицинская помощь.	1	07.09
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі. Землетрясения	2	06.10 08.10
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы. Сели, оползни, наводнения	1	26.11
5	Дауыл, боран Ураган, буран	1	03.12
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету. Первая помощь при отравлениях.	1	11.01
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек. Первая помощь при переломах.	1	12.01
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Первая помощь при общих травмах.	2	02-04.03
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. Первая помощь при ранах.	3	05-06-08 04
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. Понятие о здоровье и здоровой жизни.	2	04-06.05

Өмір қауіпсіздік негіздері. Основы безопасности жизни. 7 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны. Наводнения	1	02.09
2	Орман және дала өрті. Пожар в лесу и степи.	1	02.09
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар. Техногенные катастрофы и землетрясения.	2	08-09.09
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. Катастрофы в связи с химическими отходами.	2	03-04.11
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. Мед. помощь при ранах.	7	12-13-14-15.01 02-03-04.03
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік. Понятие о здоровом образе жизни.	2	05-06.05

Өмір қауіпсіздік негіздері. Основы безопасности жизни. 8 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. Катастрофы в связи с химическими отходами.	4	03-04-08-10 09
2	Жарылыс және өрт. Взрывы и пожары.	2	02-03.11
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. Мед. помощь при ранах.	3	16.11 11-12.01
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу. Эпидемии.	2	14.01, 01.03
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік. Понятие о здоровом образе жизни.	2	02.03 29.04
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары. Здоровье и жизнь молодежи.	2	03-04 05

Өмір қауіпсіздік негіздері. Основы безопасности жизни. 9 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. Катастрофы при радиоактивных отходах.	4	3-4.09 6-8.10
2	Гидродинамикалық апаттар. Гидродинамические катастрофы.	2	26.11, 03.12
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. Помощь при ранениях детей школьного возраста.	2	11-12.01
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. Мед. помощь при ранах.	4	02-04.03 05-06.04
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары. Здоровье и жизнь молодежи.	3	08.04, 4-6.05