

Анализ выполнения программы «Основы безопасности жизнедеятельности» в 3 «А» классе Казанской ООШ на 2021 – 2022 учебный год.

Как учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» даёт знания, навыки и умения обеспечения собственной безопасности и выживания в неблагоприятных или угрожающих условиях.

Изучение безопасности жизнедеятельности позволяет

- систематизировать научное знание обо всех потенциальных опасностях;
- расширить представления о реакциях организма человека на воздействие негативных факторов окружающей среды с учётом его физиологических и психологических особенностей;
- овладеть знаниями и практическими навыками защиты человека и среды обитания от негативных воздействий.

Безопасность жизнедеятельности (ОБЖ) — область научных знаний, охватывающих теорию и практику защиты человека от опасных и вредных факторов во всех сферах человеческой деятельности, сохранение безопасности и здоровья в среде обитания.

Цель ОБЖ – сохранение здоровья и жизни человека, защита его от опасностей техногенного, антропогенного, естественного происхождения и создание комфортных условий жизнедеятельности.

Основная задача «Основы безопасности жизнедеятельности» состоит в укреплении духовного, физического и психического здоровья школьников, обеспечивающего успешную адаптацию к различным факторам среды, что и составляет суть безопасного и здорового образа жизни.

Были изучены темы:

- ✓ *Что это - чрезвычайные ситуации?*

Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб ...

- ✓ *Предупреждение бытового травматизма.*

К бытовым травмам относятся укусы насекомых, животных, царапины, ожоги, порезы, переломы, ушибы. При каждом виде необходимо сразу же правильно оказать помощь.

- ✓ *Общие правила воспитания учеников на дорогах и улицах.*

Как должны вести себя дети на дорогах? Какие главные правила поведения на дороге? Какие правила дорожного движения нужно знать детям? Какие меры безопасности необходимо соблюдать при поведении на дорогах?

- ✓ *Практический урок по безопасности жизни.*

Практическая работа как вид практического занятия по ОБЖ предполагает деятельность обучающихся по применению теоретических знаний по безопасности жизнедеятельности на практике через выполнение практических заданий и упражнений.

На уроках были сформированы навыки осознанного безопасного поведения и чувство самосохранения детей. Рассматривали иллюстрации, презентации, изучали правила поведения, разгадывали кроссворды, ребусы, загадки, выполняли тесты, заучивали стихи и номера экстренных служб, обсуждали опасные ситуации, обыгрывали сценки «Горит не горит» «Первая помощь», «Опасные ситуации», «Опасные предметы», «Правила дорожного движения».

Получили практические навыки:

- Правила поведения при чрезвычайных ситуациях.
- Телефоны экстренных служб.
- Меры предосторожности при обращении с огнем.
- Опасности, которые подстерегают дома (лекарства и бытовая химия, окна, острые, колющие и режущие предметы).
- Правила безопасного поведения на улицах и дорогах.

- Безопасный маршрут в школу и домой.
- Правила поведения на остановках, при посадке и высадке.

Практические занятия разрабатывались и проводились с учетом возрастных особенностей обучающихся. Они осуществлялись через урок-игру, самостоятельные работы.

Методы проведения практических занятий по ОБЖ были разнообразны. Но все они направлены на углубление научно-практических знаний и овладение практическими и учебно-исследовательскими умениями и навыками.

На практических занятиях дети показали знания, что умеют правильно вести себя в различных ситуациях, которые могут возникнуть; предвидеть опасные ситуации и по возможности избегать их. Показали практические умения и навыки по безопасной жизнедеятельности, которые так необходимы человеку в жизни. Жить по правилам, которые сохраняют им жизнь и здоровье.

Учитель: Федорова О.Ю.